

# Großer Osterlehrgang 2015 in Sillenbuch, Spitalwaldhalle

→ Veranstaltet von [www.siggi-tischtennis.de](http://www.siggi-tischtennis.de); Alf Knutsson und Holger Tischer

## Di. 7.April – Fr. 10.April 2015 (direkt nach den Ostern) in Sillenbuch

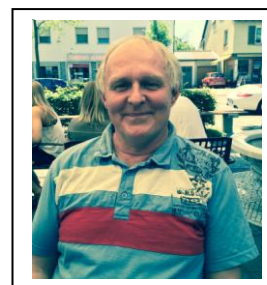
Der nächste Termin für das Ostertrainingslager steht. In diesem Trainingslager habt ihr auch wieder die Möglichkeit eure Spielstärke zu verbessern und euch unter sehr guten Trainingsbedingungen intensiv auf die kommenden Spiele vorzubereiten. Neben **Alf Knutsson** und **Siegfried Schweiß** als Trainer werden auch noch **spielstarke Sparringspartner** und je nach Gruppengröße auch weitere Trainer/innen dabei sein.

In diesem Jahr sind folgende Trainer mit dabei:



**Siegfried Schweiß** Hobby zum Beruf gemacht 2006, Inhaber der B- und P-Lizenz  
Trainerstationen: seit 1996 TTF Oberkirch (Jugend und Erwachsene); Aufbau einer erfolgreichen Jugendabteilung, Südbadischer Schüler MM 2009; 2000-2001 SBTTV Honorartrainer am Stützpunkt in Willstätt; seit 2001 Trainer SV Sillenbuch Deutscher Vizemeister Schülerinnen 2003; 2003- 2011 DJK SB Stuttgart (Jugend, Damen) Deutscher Meister U18 2009, Betreuung Regionalliga Herren (2008-10); seit 2001 Trainer Bezirksstützpunkt Stuttgart(Jugend), seit 2011 TV/TTC Zuffenhausen, SSV Reutlingen, TSV Kuppigen(seit 2011). Als Spieler 3.PI. Deutschen Einzelmeisterschaften für Untere Spielklassen 2009 und er spielte mehrere Jahre in der Oberliga Baden-Württemberg beim SSV Reutlingen. Trainiert aktuell mehrere Baden-Württemberg Ranglistenspieler des SV Sillenbuch mit Einzeltraining.

**ALF Knutsson** (Stockholm/Gerolstein) einer der erfolgreichsten Jugendtrainer der Welt. Er hat Jan-Ove Waldner (bester Spieler aller Zeiten), Mikael Appelgren, sowie 10 weitere Schwedische Nationalspieler/Trainer trainiert und betreut. Mikael Appelgren (Schweden) ist 3-facher Einzel-Europameister und 4-facher Weltmeister. Vereinstrainer beim SV Sillenbuch seit 2013.



**Holger Tischer** Hauptberuflicher Tischtennis-Trainer, Trainerstationen: 1998-2000 DJK SB Stuttgart (Jugend); 2001-2005 TSG Heilbronn; 1999-2005 TTVWH Honorartrainer am Landesstützpunkt in Heilbronn (Jugend und Regionalliga Herren) 1999-2005; Co-Trainer Jugendnationalmannschaft 2002/2003; Trainer des TGV Beilstein – 3x Deutscher Meister, Schüler U15(2006/08); Jugend U18 (2011) ab 2011: TTV Zell, TSV Plattenhardt und TV Oeffingen, sowie einige Wochenstunden Privattraining und Ferienlehrgänge

Vor Kursbeginn werden jedem Teilnehmer ein genauer Zeitplan sowie eine Anmeldebestätigung zugesendet. Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch, schriftlich oder per Email abgeben.

Die Teilnahmegebühr wird am ersten Lehrgangstag in bar eingesammelt. Je nach Anzahl der Anmeldungen behält sich der Veranstalter Änderungen des Zeitplanes vor. Mindestteilnehmerzahl je Kurs sind 10 Spieler.

**Programm:** Hochklassiges Training/Sparring, modernes Techniktraining, Taktik, Theoriebausteine, Bearbeitstraining, Ballertraining sowie ein Abschlussturnier mit tollen Preisen.

**Trainingszeiten:** Täglich von 9:00 – 11:30 Uhr (INTENSIV 1,2) und 13:00 – 15:00 Uhr (INTENSIV 2); NEU: 15:15-16:45 Uhr individuelles Einzeltraining (mit 2-3 Leuten/ pro Trainer und 1,5 Stunden für 35 Euro) . Die Halle ist jeweils ab 8:45 Uhr geöffnet. Am letzten Tag (Dienstag, 30. Dez) dann 1. Trainingseinheit 9:00-11:30 Uhr und anschließend Abschlussturnier mit Preisen von 13:00 bis 15:00 Uhr. Große Mittagspause 11:30-13:00 Uhr. Wer Interesse am Neuen Einzeltraining hat, bei der Anmeldung angeben, welcher Tag und mit welchem Trainer wenn hier ein spezieller Wunsch da ist. Mittagessen ist in der Vereinsgaststätte des SV Sillenbuch möglich (nicht im Lehrgangspreis enthalten ☺).

**Anmeldung/Infos:** Siegfried Schweiß, Echterdinger Str. 28, 70771 Leinfelden-Echterdingen, Deutschland **Tel.:** 0171/4883072

**Email:** siegfried-schweiss@gmx.de **Internet:** [www.siggi-tischtennis.de](http://www.siggi-tischtennis.de)

**Anmeldung siehe Rückseite!**

# ANMELDUNG Großer Osterlehrgang 2015 in Sillenbuch, Spitalwaldhalle

## Bitte Kurs ankreuzen:

- Intensiv 1 7.April – 10.April 2015 (Intensiv 1 /4 Tage - 4 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 70 Euro
- Intensiv 2 7.April – 10.April 2015 (Intensiv 2 /4 Tage - 7 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 125 Euro

**Siegfried Schweiß**  
**Echterdinger Str. 28**  
**70771 Leinfelden-Echterdingen**

Ansprechpartner:  
Siegfried Schweiß  
Telefon: 0171-4883072

Siegfried-schweiss@gmx.de  
[www.siggi-tischtennis.de](http://www.siggi-tischtennis.de)

Zusätzliches:  Interesse an 1,5 Stunden Einzeltraining für 35 Euro mit 2-3 Personen, Ballroboter und Technik/Balleimer/Übungen  
\_\_\_\_\_ (mit welchem Trainer? Und welcher Tag?)

Gruppenrabatt: 5,00 € Rabatt pro Person bei Anmeldung von mind. 5 Personen aus einem Verein

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Handy:

Geburtsdatum:

Email:

Verein:

Bilanz/ TTR:

Spielklasse:

Spielsystem:

Angriff / Allround / Abwehr

sonstiges (Allergien, ....)

X

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

2/2015

[www.siggi-tischtennis.de](http://www.siggi-tischtennis.de)