

Großer Osterlehrgang 2017 in Sillenbuch, Spitalwaldhalle

→ Veranstaltet von www.siggi-tischtennis.de; Alf Knutsson; und in Zusammenarbeit mit Tischtennis-Bezirk Stuttgart e.V.

Di. 18.April – Fr. 21.April 2017 (4Tage) (direkt nach den Ostertagen) in Sillenbuch

Der nächste Termin für den Osterlehrgang in Sillenbuch steht. In diesem Trainingslager habt ihr auch wieder die Möglichkeit eure Spielstärke zu verbessern und Euch unter sehr guten Trainingsbedingungen, intensiv für die kommenden Aufgaben vorzubereiten. Neben **Alf Knutsson** und **Siegfried Schweiß** als Trainer werden auch noch **spielstarke Sparringspartner** und je nach Gruppengröße auch weitere Trainer/innen dabei sein.

In diesem Jahr sind folgende Trainer mit dabei:



Siegfried Schweiß: Hobby zum Beruf gemacht 2006, Inhaber der B- und P-Lizenz. **Trainerstationen:** seit 1996 TTF Oberkirch (Jugend und Erwachsene); Aufbau einer erfolgreichen Jugendabteilung, Südbadischer Schüler MM 2009; 2000-2001 SBTTV Honorartrainer am Stützpunkt in Willstätt; seit 2001 Trainer SV Sillenbuch Deutscher Vizemeister Schülerinnen 2003; 2003- 2011 DJK SB Stuttgart (Jugend, Damen) Deutscher Meister U18 2009, Betreuung Regionalliga Herren (2008-10); seit 2001 Trainer Bezirksstützpunkt Stuttgart(Jugend), seit 2011 TV/TTC Zuffenhausen, SSV Reutlingen(bis 2014), TSV Kuppigen(bis 2014). Trainiert aktuell mehrere Baden-Württemberg Ranglistenspieler des SV Sillenbuch mit Einzeltraining. Verantwortlicher Trainer vom Aktuellen BaWü EM U13 Meister im Einzel Leon Lühne SV Sillenbuch. Seit 2015 Trainer beim SV Hoffeld. Trainer in einigen Schulprojekten in Stuttgarter Schulen. **Als Spieler:** 3.Pl. Deutschen Einzelmeisterschaften für Untere Spielklassen 2009 und er spielte mehrere Jahre in der Oberliga Baden-Württemberg beim SSV Reutlingen. Seit 2014 aktiver Spielertrainer beim SV Sillenbuch.

ALF Knutsson: Einer der erfolgreichsten Jugendtrainer der Welt. Er hat Jan-Ove Waldner (bester Spieler aller Zeiten), Mikael Appelgren, sowie 10 weitere Schwedische Nationalspieler/Trainer trainiert und betreut. Mikael Appelgren (Schweden) ist 3-facher Einzel-Europameister und 4-facher Weltmeister. Vereinstrainer beim SV Sillenbuch seit 2013.



Vor Kursbeginn werden jedem Teilnehmer ein genauer Zeitplan sowie eine Anmeldebestätigung zugesendet. Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch, schriftlich oder per Email abgeben.

Die Teilnehmergebühr wird am ersten Lehrgangstag in bar eingesammelt. Je nach Anzahl der Anmeldungen behält sich der Veranstalter Änderungen des Zeitplanes vor. Mindestteilnehmerzahl je Kurs sind 10 Spieler.

Programm: Hochklassiges Training/Sparring, modernes Techniktraining, Taktik, Theoriebausteine, Beinarbeitstraining, Ball-eimertraining sowie ein Abschlussturnier mit tollen Preisen.

Trainingszeiten: Täglich von 9:00 – 11:30 Uhr (INTENSIV 1,2) und 12:45 – 14:45 Uhr(INTENSIV 2); Intensiv 1 („Spätschicht“ 15-17 Uhr) oder Einzeltraining zwischen: 15:00-17:00 Uhr individuelles Einzeltraining (mit 2-3 Leuten/ pro Trainer und 1,5 Stunden für 35 Euro/Person/1,5 Stunden) . Die Halle ist jeweils ab 8:45 Uhr geöffnet. Am letzten Tag(Freitag, 21.April) dann 1. Trainingseinheit 9:00-11:30 Uhr und anschließend Abschlussturnier mit Preisen von 12:45 bis 14:45 Uhr. Große Mittagspause 11:30-12:45 Uhr. Wer Interesse am Neuen Einzeltraining hat, bei der Anmeldung angeben, welcher Tag und mit welchem Trainier, wenn hier ein spezieller Wunsch da ist. Mittagessen in der Vereinsgaststätte, des SV Sillenbuch(„La Grazia“) ist dieses Mal von den Öffnungszeiten auch wieder möglich, daher bitte wer Intensiv 2 belegt, an diesen Tagen Geld für Essen einplanen, oder selbst Essen und Trinken mitbringen und sich entsprechend einrichten.

Anmeldung/Infos: Siegfried Schweiß, Feuerreiterweg 18, 70597 Stuttgart, Deutschland; **Tel.:** 0171/4883072

Email: siegfried-schweiss@gmx.de **Internet:** www.siggi-tischtennis.de

Anmeldung siehe Rückseite!

ANMELDUNG Großer Osterlehrgang 2017 in Sillenbuch, Spitalwaldhalle

Bitte Kurs ankreuzen:

- Intensiv 1 18.April – 21.April 2017 (Intensiv 1 /4 Tage - 4 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 70 Euro
- Intensiv 2 18.April – 21.April 2017 (Intensiv 2 /4 Tage - 7 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 125 Euro

Siegfried Schweiß
Feuerreiterweg 18
70597 Stuttgart

Ansprechpartner:

Siegfried Schweiß
Telefon: 0171-4883072

Siegfried-schweiss@gmx.de
www.siggi-tischtennis.de

Zusätzliches: Interesse an 1,5 Stunden Einzeltraining 35 Euro/Stunde mit 2-3 Personen, Ballroboter und Technik/Balleimer/Übungen

_____ (mit welchem Trainer? Und welcher Tag?)

Gruppenrabatt: 5,00 € Rabatt pro Person bei Anmeldung von mind. 5 Personen aus einem Verein

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Handy:

Geburtsdatum:

Email:

Verein:

Bilanz/ TTR:

Spielklasse:

Spielsystem:

Angriff / Allround / Abwehr

sonstiges (Allergien,)

X

Datum und Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

2/2017