

Sommerlehrgang 2011 in Sillenbuch, Spitalwaldhalle

→ Veranstaltet von www.siggi-tischtennis.de und www.tischer-tischtennis.de

5.September – 9.September 2011(letzte Woche Sommerferien) in Sillenbuch

Die nächste Saison steht bevor. In diesem Trainingslager habt ihr die Möglichkeit eure Spielstärke zu verbessern und wieder fit für die neue Runde zu werden. Neben **Holger Tischer** und **Siegfried Schweiß** als Trainer werden auch noch **spielstarke Sparringspartner** und weitere je nach Gruppengröße weitere Trainer/innen dabei sein.

In diesem Jahr sind folgende Trainer mit dabei:



Siegfried Schweiß (Stuttgart) ist schon seit vielen Jahren als Trainer im Jugend und Aktivenbereich sowie im Leistungssport tätig. Er ist Inhaber der B- und P-Lizenz. Seit dem Jahr 2006 hat er sein Hobby zum Beruf gemacht und ist hauptberuflicher Tischtennisttrainer in Stuttgart bei mehreren Vereinen (DJK, Sillenbuch, Gablenberg) und im Bezirkstützpunkt. Und veranstaltet regelmäßig verschiedene Ferienlehrgänge. 2008 wurde er Dritter bei den Deutschen Einzelmeisterschaften für Untere Spielklassen. 2009 gewann er mit der Schülermannschaft der TTF Oberkirch die Südbadische Mannschaftsmeisterschaft. Aktuell trainiert er mehr als 10 Spieler/innen in der Baden-Württemberg-Rangliste. Ebenfalls 2009 mit dem der Jugendmannschaft der DJK SB Stuttgart Deutscher Meister.



Holger Tischer. Hauptberuflicher Tischtennisttrainer,
Co-Trainer Jugendnationalmannschaft 2002/2003 und
Trainer des TGV Beilstein - Deutscher Meister Schüler U15; 2010/2011 Jugend U18

Vor Kursbeginn werden jedem Teilnehmer ein genauer Zeitplan, sowie eine Anmeldebestätigung zugesendet. Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch, schriftlich oder per Email abgeben.

Die Teilnehmergebühr wird am ersten Lehrgangstag in bar eingesammelt. Je nach Anzahl der Anmeldungen behält sich der Veranstalter Änderungen des Zeitplanes vor. Mindestteilnehmerzahl je Kurs sind 10 Spieler.

Programm: Hochklassiges Training/Sparring, modernes Techniktraining, Taktik, Theorie, Beinarbeitstraining, sowie ein Abschlussturnier mit Preisen.

Trainingszeiten: Täglich von 8:30 – 11:00 Uhr (INTENSIV 1,2) und 11:30 – 13:30 Uhr (INTENSIV 2); 13:30-16:00 (evtl. weitere Einheit). Die Halle ist jeweils ab 8:00 Uhr geöffnet. Ende am letzten Tag um 13 Uhr. Mittagspause 11:00-11:30 Uhr. In der Sporthalle wird Täglich bis 17 Uhr auch Einzeltraining angeboten (25 Euro/Stunde alleine oder für 2 Personen). Bitte bei Interesse, dies bei der Anmeldung angeben.

Anmeldung/Infos: Siegfried Schweiß, Eduard-Steinle-Str.58, 70619 Stuttgart, Deutschland Tel.: 0171/4883072

Email: siegfried-schweiss@gmx.de **Internet:** www.siggi-tischtennis.de; www.tischer-tischtennis.de

Anmeldung siehe Rückseite!

www.siggi-tischtennis.de www.tischer-tischtennis.de

ANMELDUNG Sommerlehrgang 2011 in Sillenbuch, Spitalwaldhalle

Bitte Kurs ankreuzen:

- Intensiv 1 5.Sept. – 9.Sept. 2011 (Intensiv 1 /5 Tage - 4 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 70 Euro
- Intensiv 2 5.Sept. – 9.Sept. 2011 (Intensiv 2 /5 Tage - 8 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 125 Euro

Siegfried Schweiß
Eduard-Steinle-Str. 58
70619 Stuttgart

Ansprechpartner:

Siegfried Schweiß
Telefon: 0171-4883072

Siegfried-schweiss@gmx.de
www.siggi-tischtennis.de
www.tischer-tischtennis.de

Zusätzliches: Interesse an Einzeltraining 25 Euro/Stunde alleine oder für 2 Personen
_____ (mit welchem Trainer? Und wann?)

Gruppenrabatt: 5,00 € Rabatt pro Person bei Anmeldung von mind. 5 Personen aus einem Verein

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Handy:

Geburtsdatum:

Email:

Verein:

Bilanz ☺:

Spielklasse:

Spielsystem:

Angriff / Allround / Abwehr

sonstiges (Allergien,)

X

Datum und Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

5/2011