

TISCHTENNIS TRAININGSLAGER IN OBERKIRCH

10. – 14. / 14. – 18. / 18. - 22. August 2013



Wie in den vergangenen Jahren finden auch im Jahr 2013 wieder mehrere Lehrgänge in Oberkirch statt.



Theresa Preston (Region Stuttgart) ist seit über 10 Jahren neben Schule/Studium als Trainerin aktiv. Mit gutem Draht zu aktuellen Entwicklungen in der Trainingslehre bringt sie diese und eigene Erfahrungen ins Training ein. Sie spielt selbst in der Verbandsklasse beim TSV Musberg.



Siegfried Schweiß (Oberkirch/Reutlingen/Stuttgart) ist schon seit vielen Jahren als Trainer im Jugend- und Aktivenbereich sowie im Leistungssport tätig. Seit dem Jahr 2006 hat er sein Hobby zum Beruf gemacht und ist hauptberuflicher Tischtennistrainer. Er spielt die zweite Saison beim SSV Reutlingen in der Oberliga BW.



Alf Knutsson aus Schweden ist als Profitrainer einer der erfolgreichsten Jugendtrainer der Welt. Er trainierte z. B. die mehrfachen Weltmeister und Olympiasieger Jan-Ove Waldner und Mikael Appelgren. Der Trainer-Oldie verfügt über eine herausragende Technik und bringt seine Gegner noch regelmäßig zur Verzweiflung.



Die genaue Zusammensetzung des Trainerteams wird auf unserer Homepage nach Zusage der Trainer rechtzeitig bekannt gegeben. Alle Trainer übernachten zusammen mit den Lehrgangsteilnehmern in der gemeinsamen Unterkunft und stehen rund um die Uhr als Betreuer zur Verfügung. Um einen bestmöglichen Trainingserfolg zu erzielen, werden die Gruppen nach Alter und Spielstärke eingeteilt. Fotos aus den letzten Jahren sind auf der Homepage eingestellt.

Programm: Hochklassiges Training/Sparring, modernes Techniktraining, Taktik, Theorie, Beinarbeitstraining, Videoaufnahmen sowie ein Abschlussturnier mit Preisen.

Trainingszeiten: Täglich von 9.15 – 12.00 Uhr und 14.15 – 16.45 Uhr. Beginn am ersten Tag um 15 Uhr, Ende am letzten Tag um 12 Uhr mit anschließendem Mittagessen. In der Sporthalle kann auch außerhalb der Lehrgangszeiten trainiert werden.

Anmeldung: Thomas Riexinger, Franz-Schubert-Str. 18, 77704 Oberkirch, Deutschland

Tel.: 07802/91870 **Fax:** 0781/200 2969 **Email:** trainingslager@ttf-oberkirch.de **Internet:** www.tt-trainingslager.de

Sonstige Infos: Oberkirch verfügt über ein großes Freizeitangebot mit einem modernen Freibad, einem Skaterplatz sowie einer Minigolfanlage (Internet: www.oberkirch.de). Ausflugstipp: Europas größter Freizeitpark (www.europapark.de/ 25 Min. Fahrtzeit).

Anmeldung siehe Rückseite!

www.tt-trainingslager.de / www.table-tennis-camp.com

ANMELDUNG TISCHTENNIS-TRAININGSLAGER

10. – 14. August 2013 (Kurs 1)
 14. – 18. August 2013 (Kurs 2)
 18. – 22. August 2013 (Kurs 3)

Thomas Riexinger
Franz-Schubert-Str. 18
D-77704 Oberkirch

Ansprechpartner:

Thomas Riexinger
Telefon: 07802 - 91870
Fax: 0781 – 200 2969
trainingslager@ttf-oberkirch.de
www.tt-trainingslager.de

- Buchung: Lehrgang 145 €
 Lehrgang incl. Mittagessen 173,50 €
 Lehrgang incl. Vollpension (Übernachtung im Gästehaus „Kasino“) 257,50 €
(Doppelzimmer sowie Vier- und Sechsbettzimmer)
 Begleitperson incl. Vollpension 140 €

Rabatte: 7,50 € Rabatt pro Person bei Anmeldung von mind. 5 Personen aus einem Verein
29 € Rabatt bei Teilnahme an zwei Kursen

Auf Wunsch vermitteln auch gerne Ferienwohnungen oder Hotelzimmer.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Handy:

Geburtsdatum:

Email:

Verein:

TTR-Wert:

Teilnehmerurkunde gewünscht ja nein

Teilnehmer T-Shirt (kostenlos) ja Größe ____ (XS, S, M, L, XL oder XXL)

sonstiges (Allergien,)

X

Datum und Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Stornokosten: Bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn 25% der Kursgebühr. Weniger als 14 Tage 50% der Kursgebühr.

08/2012

www.tt-trainingslager.de / www.table-tennis-camp.com