

Großer Weihnachtslehrgang 2015 in Sillenbuch, Spitalwaldhalle

→ Veranstaltet von www.siggi-tischtennis.de; Alf Knutsson

So. 27.Dezember – Mi. 30.Dezember 2015 (direkt nach den Feiertagen) in Sillenbuch

Der nächste Termin für das Sommertrainingslager steht. In diesem Trainingslager habt ihr auch wieder die Möglichkeit Eure Spielstärke zu verbessern und Euch unter sehr guten Trainingsbedingungen intensiv auf die kommende Runde vorzubereiten. Neben **Alf Knutsson** und **Siegfried Schweiß** als Trainer werden auch noch **spielstarke Sparringspartner** und je nach Gruppengröße auch weitere Trainer/innen dabei sein.

In diesem Jahr sind folgende Trainer mit dabei:



Siegfried Schweiß Hobby zum Beruf gemacht 2006, Inhaber der B- und P-Lizenz Trainerstationen: seit 1996 TTF Oberkirch (Jugend und Erwachsene); Aufbau einer erfolgreichen Jugendabteilung, Südbadischer Schüler MM 2009; 2000-2001 SBTTV Honorartrainer am Stützpunkt in Willstätt; seit 2001 Trainer SV Sillenbuch Deutscher Vizemeister Schülerinnen 2003; 2003- 2011 DJK SB Stuttgart (Jugend, Damen) Deutscher Meister U18 2009, Betreuung Regionalliga Herren (2008-10); seit 2001 Trainer Bezirksstützpunkt Stuttgart(Jugend), seit 2011 TV/TTC Zuffenhausen, SSV Reutlingen, TSV Kuppigen(seit 2011). Als Spieler 3.Pl. Deutschen Einzelmeisterschaften für Untere Spielklassen 2009 und er spielte mehrere Jahre in der Oberliga Baden-Württemberg beim SSV Reutlingen. Trainiert aktuell mehrere Baden-Württemberg Ranglistenspieler des SV Sillenbuch mit Einzeltraining. Jetzt aktiv beim SV Sillenbuch.

ALF Knutsson einer der erfolgreichsten Jugendtrainer der Welt. Er hat Jan-Ove Waldner (bester Spieler aller Zeiten), Mikael Appelgren, sowie 10 weitere Schwedische Nationalspieler/Trainer trainiert und betreut. Mikael Appelgren (Schweden) ist 3-facher Einzel-Europameister und 4-facher Weltmeister. Vereinstrainer beim SV Sillenbuch seit 2013.



Vor Kursbeginn werden jedem Teilnehmer ein genauer Zeitplan sowie eine Anmeldebestätigung zugesendet. Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch, schriftlich oder per Email abgeben.

Die Teilnehmergebühr wird am ersten Lehrgangstag in bar eingesammelt. Je nach Anzahl der Anmeldungen behält sich der Veranstalter Änderungen des Zeitplanes vor. Mindestteilnehmerzahl je Kurs sind 10 Spieler.

Programm: Hochklassiges Training/Sparring, modernes Techniktraining, Taktik, Theoriebausteine, Beinarbeitstraining, Ballertraining sowie ein Abschlussturnier mit tollen Preisen.

Trainingszeiten: Täglich von 9:00 – 11:30 Uhr (INTENSIV 1,2) und 13:00 – 15:00 Uhr(INTENSIV 2); NEU: 15:15-16:45 Uhr individuelles Einzeltraining (mit 2-3 Leuten/ pro Trainer und 1,5 Stunden für 35 Euro) . Die Halle ist jeweils ab 8:45 Uhr geöffnet. Am letzten Tag(Dienstag, 30.Dez) dann 1. Trainingseinheit 9:00-11:30 Uhr und anschließend Abschlussturnier mit Preisen von 13:00 bis 15:00 Uhr. Große Mittagspause 11:30-13:00 Uhr. Wer Interesse am Neuen Einzeltraining hat, bei der Anmeldung angeben, welcher Tag und mit welchem Trainier wenn hier ein spezieller Wunsch da ist. Mittagessen ist in der Vereinsgaststätte des SV Sillenbuch möglich(nicht im Lehrgangspreis enthalten ☺).

Anmeldung/Infos: Siegfried Schweiß, Echterdinger Str. 28, 70771 Leinfelden-Echterdingen, Deutschland **Tel.:** 0171/4883072

Email: siegfried-schweiss@gmx.de **Internet:** www.siggi-tischtennis.de

Anmeldung siehe Rückseite!

www.siggi-tischtennis.de

ANMELDUNG Großer Weihnachtslehrgang 2015 in Sillenbuch, Spitalwaldhalle

Bitte Kurs ankreuzen:

- Intensiv 1 27.Dez. – 30.Dez. 2015 (Intensiv 1 /4 Tage - 4 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 70 Euro
- Intensiv 2 27.Dez. – 30.Dez. 2015 (Intensiv 2 /4 Tage - 7 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 125 Euro

Siegfried Schweiß
Echterdinger Str. 28
70771 Leinfelden-Echterdingen

Ansprechpartner:
Siegfried Schweiß
Telefon: 0171-4883072

Siegfried-schweiss@gmx.de
www.siggi-tischtennis.de

Zusätzliches: Interesse an 1,5 Stunden Einzeltraining 35 Euro/Stunde mit 2-3 Personen, Ballroboter und Technik/Balleimer/Übungen
_____ (mit welchem Trainer? Und welcher Tag?)

Gruppenrabatt: 5,00 € Rabatt pro Person bei Anmeldung von mind. 5 Personen aus einem Verein

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Handy:

Geburtsdatum:

Email:

Verein:

Bilanz/ TTR:

Spielklasse:

Spielsystem:

Angriff / Allround / Abwehr

sonstiges (Allergien,)

X

Datum und Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

10/2015

www.siggi-tischtennis.de