

Großer Weihnachtslehrgang 2016 in Sillenbuch, Spitalwaldhalle

→ Veranstaltet von www.siggi-tischtennis.de; Alf Knutsson und in Zusammenarbeit mit Tischtennis-Bezirk Stuttgart e.V.

Di. 27.Dezember – Fr. 30.Dezember 2016 (direkt nach den Feiertagen) in Sillenbuch

Der nächste Termin für das Sommertrainingslager steht. In diesem Trainingslager, für Jugendliche und Erwachsenen in verschiedener Spielstärke, habt ihr auch wieder die Möglichkeit Eure Spielstärke zu verbessern und Euch unter sehr guten Trainingsbedingungen intensiv auf die kommende Runde vorzubereiten. Neben **Alf Knutsson** und **Siegfried Schweiß** als Trainer werden auch noch **spielstarke Sparringspartner** und je nach Gruppengröße auch weitere Trainer/innen dabei sein.

In diesem Jahr sind folgende Trainer mit dabei:



Siegfried Schweiß Hobby zum Beruf gemacht 2006, Inhaber der B- und P-Lizenz Trainerstationen: seit 1996 TTF Oberkirch (Jugend und Erwachsene); Aufbau einer erfolgreichen Jugendabteilung, Südbadischer Schüler MM 2009; 2000-2001 SBTTV Honorartrainer am Stützpunkt in Willstätt; seit 2001 Trainer SV Sillenbuch Deutscher Vizemeister Schülerinnen 2003; 2003- 2011 DJK SB Stuttgart (Jugend, Damen) Deutscher Meister U18 2009, Betreuung Regionalliga Herren (2008-10); seit 2001 Trainer Bezirksstützpunkt Stuttgart(Jugend), seit 2011 TV/TTC Zuffenhausen, SSV Reutlingen, TSV Kuppenheim(seit 2011). Als Spieler 3.Pi. Deutschen Einzelmeisterschaften für Untere Spielklassen 2009 und er spielte mehrere Jahre in der Oberliga Baden-Württemberg beim SSV Reutlingen. Trainiert aktuell mehrere Baden-Württemberg Ranglistenspieler des SV Sillenbuch mit Einzeltraining. Jetzt aktiv beim SV Sillenbuch.

ALF Knutsson einer der erfolgreichsten Jugendtrainer der Welt. Er hat Jan-Ove Waldner (besten Spieler aller Zeiten), Mikael Appelgren, sowie 10 weitere Schwedische Nationalspieler/Trainer trainiert und betreut. Mikael Appelgren (Schweden) ist 3-facher Einzel-Europameister und 4-facher Weltmeister. Vereinstrainer beim SV Sillenbuch seit 2013.



Vor Kursbeginn werden jedem Teilnehmer ein genauer Zeitplan sowie eine Anmeldebestätigung zugesendet. Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch, schriftlich oder per Email abgeben.

Die Teilnehmergebühr wird am ersten Lehrgangstag in bar eingesammelt. Je nach Anzahl der Anmeldungen behält sich der Veranstalter Änderungen des Zeitplanes vor. Mindestteilnehmerzahl je Kurs sind 10 Spieler.

Programm: Hochklassiges Training/Sparring, modernes Techniktraining, Taktik, Theoriebausteine, Beinarbeitstraining, Ball-eimertraining sowie ein Abschlussturnier mit tollen Preisen.

Trainingszeiten: Täglich von 9:00 – 11:30 Uhr (INTENSIV 1,2) und 13:00 – 15:00 Uhr(INTENSIV 2); NEU: 15:15-16:45 Uhr individuelles Einzeltraining (mit 2-3 Leuten/ pro Trainer und 1,5 Stunden für 35 Euro) . Die Halle ist jeweils ab 8:45 Uhr geöffnet. Am letzten Tag(Dienstag, 30.Dez) dann 1. Trainingseinheit 9:00-11:30 Uhr und anschließend Abschlussturnier mit Preisen von 13:00 bis 16:00 Uhr. Große Mittagspause 11:30-13:00 Uhr. Wer Interesse am Neuen Einzeltraining hat, bei der Anmeldung angeben, welcher Tag und mit welchem Trainer wenn hier ein spezieller Wunsch da ist. Mittagessen ist in der Vereinsgaststätte des SV Sillenbuch möglich(nicht im Lehrgangspreis enthalten ☺).

Anmeldung/Infos: Siegfried Schweiß, Feuerreiterweg 18, 70597 Stuttgart, Deutschland **Tel.:** 0171/4883072

Email: siegfried-schweiss@gmx.de **Internet:** www.siggi-tischtennis.de

Anmeldung siehe Rückseite!

ANMELDUNG Großer Weihnachtslehrgang 2016 in Sillenbuch, Spitalwaldhalle

Bitte Kurs ankreuzen:

- Intensiv 1** 27.Dez. – 30.Dez. 2016 (Intensiv 1 /4 Tage - 4 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 70 Euro
- Intensiv 2** 27.Dez. – 30.Dez. 2016 (Intensiv 2 /4 Tage - 7 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 125 Euro

**Siegfried Schweiß
Feuerreiterweg 18
70597 Stuttgart**

Ansprechpartner:

Siegfried Schweiß
Telefon: 0171-4883072

Siegfried-schweiss@gmx.de
www.siggi-tischtennis.de

Zusätzliches: Interesse an 1,5 Stunden Einzeltraining 35 Euro/Stunde/Person mit maximal 2-3 Personen und Technik/Balleimer/Übungen zwischen 15 und 17 Uhr am ersten, 2ten oder 3ten Lehrgangstag.
(mit welchem Trainer? Und welcher Tag?)

Gruppenrabatt/Vereinsrabatt: 5,00 € Rabatt pro Person bei Anmeldung von mind. 5 Personen aus einem Verein und für alle Mitglieder des SV Sillenbuch 5,00 Euro Rabatt pro Person.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Handy:

Geburtsdatum:

Email:

Verein:

Bilanz/ TTR:

Spielklasse:

Spielsystem:

Angriff / Allround / Abwehr

sonstiges (Allergien,)

X

Datum und Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

11/2016