

YOUNGSTARS TRAININGSGRUPPE 2.-5. Januar 2011 in Oberkirch

→ Veranstaltet von www.siggi-tischtennis.de

2. Januar – 5. Januar 2011 in Oberkirch/Südbaden

Für Euch spielstarken und motivierten Spieler haben wir uns etwas Neues ausgedacht. Wir werden mit Euch ein sehr individuelles Trainingsprogramm machen bei dem **Alf und Ich besonders viel auch als Sparringspartner** mit trainieren werden. Wir erhoffen dadurch ein besonders gutes Trainingsergebnis. Die Spieler werden alle **überdurchschnittlich spielstark** sein.

Mit folgenden Trainern:



Siegfried Schweiß (Stuttgart) ist schon seit vielen Jahren als Trainer im Jugend und Aktivenbereich sowie im Leistungssport tätig. Er ist Inhaber der B- und P-Lizenz. Seit dem Jahr 2006 hat er sein Hobby zum Beruf gemacht und ist hauptberuflicher Tischtennistrainer in Stuttgart bei mehreren Vereinen (DJK, Sillenbuch, Gablenberg) und im Bezirkstützpunkt. 2008 wurde er Dritter bei den Deutschen Einzelmeisterschaften für Untere Spielklassen.

2009 gewann er mit der Schülermannschaft der TTF Oberkirch die Südbadische Mannschaftsmeisterschaft.

Ebenfalls 2009 mit dem der Jugendmannschaft der DJK SB Stuttgart Deutscher Meister.



ALF Knutsson (Stockholm/Gerolstein) einer der erfolgreichsten Jugendtrainer der Welt.

Er hat Jan-Ove Waldner (bester Spieler aller Zeiten), Mikael Appelgren, sowie 10 weitere Schwedische Nationalspieler/Trainer trainiert und betreut. Mikael Appelgren (Schweden) ist 3-facher Einzel-Europameister und 4-facher Weltmeister.

Vor Kursbeginn werden jedem Teilnehmer ein genauer Zeitplan, sowie eine Anmeldebestätigung zugesendet. Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch, schriftlich oder per Email abgeben. Die Teilnehmergebühr wird am ersten Lehrgangstag in bar eingesammelt. Je nach Anzahl der Anmeldungen behält sich der Veranstalter Änderungen des Zeitplanes vor. Mindestteilnehmerzahl je Kurs sind 10 Spieler.

Programm: Sehr Individuelles Hochklassiges Training/Sparring, modernes Techniktraining, Taktik, Theorie, Beinarbeitstraining, Robotertraining, Videoaufnahmen mit Besprechung abends, sowie ein Abschlussturnier mit Preisen.

Trainingszeiten: Täglich von 9:30 – 12:00 Uhr und 14:30 – 17:00 Uhr. Beginn/Begrüßung erster Tag 10:30 in der Sporthalle. Am letzten Tag werden wir nachmittags unser Abschlussturnier machen Ende 17 Uhr. Mittagspause 12:00-14:30 Uhr. In der Sporthalle wird es abends auch die Möglichkeit zum Einzeltraining geben mit Alf oder Siggi zwischen 19:30-22:00 Uhr (25 Euro/Stunde alleine oder für 2 Personen) Bitte bei Interesse, dies bei der Anmeldung angeben. Oder freie Trainingsmöglichkeit.

Anmeldung/Infos: Siegfried Schweiß, Eduard-Steinle-Str.58, 70619 Stuttgart, Deutschland **Tel.:** 0171/4883072

Email: siegfried-schweiss@gmx.de **Internet:** www.siggi-tischtennis.de

Anmeldung siehe Rückseite!

www.siggi-tischtennis.de

YOUNGSTARS TRAININGSGRUPPE 2.-5. Januar 2011 in Oberkirch

Bitte Kurs ankreuzen:

- reiner Lehrgang 2. – 5. Januar 2011 (Leistungskader /4 Tage - 8 Trainingseinheiten) Preis 130 Euro
- Lehrgang mit 3 X Übernachtung/Frühstück im Casino 2. – 5. Jan. 2011 Preis 195 Euro

Siegfried Schweiß
Eduard-Steinle-Str. 58
70619 Stuttgart

Ansprechpartner:

Siegfried Schweiß
Telefon: 0171-4883072

Siegfried-schweiss@gmx.de
www.siggi-tischtennis.de

Zusätzliches: Interesse an Einzeltraining 25 Euro/Stunde alleine oder für 2 Personen
_____ (mit welchem Trainer? Und wann?)

Gruppenrabatt: 5,00 € Rabatt pro Person bei Anmeldung von mind. 5 Personen aus einem Verein

Name:	<input type="text"/>	Vorname:	<input type="text"/>
Straße:	<input type="text"/>	PLZ / Ort:	<input type="text"/>
Telefon:	<input type="text"/>	Handy:	<input type="text"/>
Geburtsdatum:	<input type="text"/>	Email:	<input type="text"/>
Trainingsziel:	<input type="text"/>		
	<input type="text"/>		
Spielklasse:	<input type="text"/>	Spielsystem:	<input type="text"/>
			Angriff / Allround / Abwehr
sonstiges (Allergien,)	<input type="text"/>		

X

Datum und Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

9/2010

www.siggi-tischtennis.de