

Veranstaltet von [www.siggi-tischtennis.de](http://www.siggi-tischtennis.de)

**Kurs 1 Wochenendlehrgang Sa+So 10.1.und 11.1.2026 ; 2 Tage; Sa. 10.1. und So 11.1.2026; 4 Einheiten** INT1: 45 Euro; INT2: 90

Euro; in **Sillenbuch**, Spitalwald Halle Trainer: **Siegfried Schweiß; Armin Alicic**

**Weitere Kurse:**

**Kurs 2 Oster-Lehrgang 2026; 4 Tage; Mo 30.März –Do 2.Apr 2026; INT1: 85 Euro; INT2: 165 Euro; in **Sillenbuch**, Spitalwald Halle Trainer: **Alf Knutsson und Siegfried Schweiß****

**Kurs 3 Sommer-Lehrgang 2026; 5 Tage; Mo 31.Aug- 4.Sep.2026; INT1: 95 Euro; INT2: 185 Euro; in **Sillenbuch**, Spitalwald Halle Trainer: **Alf Knutsson und Siegfried Schweiß****

Es folgen schon die nächsten 3 Lehrgangstermine (Wochende 1 und Ostern 26 und Sommer 2026) in Stuttgart-Sillenbuch. In unseren Lehrgängen habt ihr wie immer die Möglichkeit, Eure Spielstärke zu verbessern und unter sehr guten Trainingsbedingungen, intensiv in eingeteilten Leistungsgruppen zu trainieren.

Die Gruppen werden wir nach Spielstärke einteilen und wieder dann mehrere einzelne Kleingruppen bilden, um das Training eurem Leistungsniveau optimal anzupassen zu können. Neben den Trainern **Siegfried Schweiß und Alf Knutsson**, werden auch noch **spielstarke Sparringspartner**, je nach Gruppengröße, auch weitere Trainer/innen und Sparringspartner ergänzt.



**Siegfried Schweiß:** Hobby zum Beruf gemacht 2006, Inhaber der B- und P-Lizenz. **Trainerstationen:** seit 1996 TTF Oberkirch (Jugend und Erwachsene); Aufbau einer erfolgreichen Jugendabteilung, Südbadischer Schüler MM 2009; 2000-2001 SBT TV Honorartrainer am Stützpunkt in Willstätt; seit 2001 Trainer SV Sillenbuch Deutscher Vizemeister Schülerinnen 2003; Deutscher Vizemeister Jungen 15 Mannschaft 2023 SV Sillenbuch, 2003- Trainer Bezirksstützpunkt Stuttgart(Jugend), seit 2011 Trainer beim TV/TTC Zuffenhausen, SSV Reutlingen Trainer(bis 2014)und Spieler im BaWü-Oberligateam. Trainiert aktuell mehrere Baden-Württemberg Ranglistenspieler des SV Sillenbuch mit Einzeltraining. Verantwortlicher Trainer vom mehrfachen BaWü EM Meister im Einzel Leon Lühne SV Sillenbuch. Seit 2015 Trainer beim SV Hoffeld. Trainer in einigen Schulprojekten in Stuttgarter Schulen. **Als Spieler:** 3.Pl. Deutschen EM für Untere Spielklassen 2009 und er spielte mehrere Jahre in der Oberliga Baden-Württemberg beim SSV Reutlingen. Seit 2014 aktiver Spielertrainer beim SV Sillenbuch Verbandsliga Herren.

**Vor Kursbeginn werden jedem Teilnehmer ein genauer Zeitplan sowie eine Anmeldebestätigung zugesendet. Verbindliche Anmeldungen bitte telefonisch, schriftlich oder per Email abgeben.**

**Je nach Anzahl der Anmeldungen behält sich der Veranstalter Änderungen des Zeitplanes vor. Mindestteilnehmerzahl je Kurs sind 10 Spieler.**

**Programm:** Hochklassiges Training/Sparring, modernes Techniktraining, Taktik, Theoriebausteine, Beinarbeitstraining, Ball-eimertraining sowie ein Abschlussturnier mit tollen Preisen.

**Trainingszeiten:** Täglich von **9:30 – 12:00 Uhr(INTENSIV 1,2)** und **13:30 – 16:00 Uhr(INTENSIV 2)**; oder Einzeltraining (zwischen: 16:00 -19:00 Uhr)

**Bei 4 oder 5 Tage-Lehrgang Und 13:30 bis 16 Uhr Abschlussturnier am letzten Lehrgangstag.**

**individuelles Einzeltraining (mit 2-3 Leuten/ pro Trainer und 1 Stunde (für 30 Euro/Person)** . Die Halle ist jeweils ab 9:15 Uhr geöffnet.(15 min vor Trainingsbeginn) Am jeweils letzten Tag dann zuerst eine Trainingseinheit morgens für alle Kurse (Intensiv 1 und 2 ) 9:30-12:00 Uhr und anschließend **Abschlussturnier mit Preisen** von 13:30 bis 16:00 Uhr. Große Mittagspause für Intensiv 2 12:00-13:30 Uhr. Wer Interesse am Einzeltraining hat, bei der Anmeldung angeben, welcher Tag und mit welchem Trainier, wenn hier ein spezieller Wunsch da ist.

Mittagessen in der Gaststätte, des SV Sillenbuch(„La Grazia“) ist meist auch wieder möglich. Oder bei Ruhetagen bestellen wir was. Daher bitte wer Intensiv 2 belegt, an diesen Tagen Geld für Essen einplanen, oder selbst Essen und Trinken mitbringen und sich entsprechend einrichten.

**Anmeldung/Infos:** Siegfried Schweiß, Heinestrasse 15, 70597 Stuttgart, Deutschland; **Tel.:** 0171/4883072

**Email:** [siegfried-schweiss@gmx.de](mailto:siegfried-schweiss@gmx.de) **Internet:** [www.siggi-tischtennis.de](http://www.siggi-tischtennis.de)

**Anmeldung siehe Rückseite!**

## ANMELDUNG: Wochenende 10.+11.Jan 26; Ostern 2026 uns Sommer 2026 in Sillenbuch

**Bitte Kurs ankreuzen: Termin und Kursvariante:**

☐ Kurs 1: Wochenend-Lehrgang , 2 Tage, 10.1.+11.1.2026(Sa+So)

☐ Intensiv 1

(Intensiv 1 /2 Tage - 2 Trainingseinheiten) Preis 45 Euro

☐ Vor oder Nachmittags? ☐

☐ Intensiv 2

(Intensiv 2 /2 Tage - 4 Trainingseinheiten) Preis 90 Euro

☐ Kurs 2: Oster-Lehrgang 2026, 4 Tage, 30.3.-2.4.2026(Mo-Do)

☐ Intensiv 1

(Intensiv 1 /4 Tage - 4 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 85 Euro

☐ Intensiv 2

(Intensiv 2 /4 Tage - 7 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 165 Euro

☐ Kurs 3 : Sommerlehrgang 2025: 5 Tage 31.8.-4.9.2026(Mo-Fr)

☐ Intensiv 1

(Intensiv 1 /5 Tage - 5 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 95 Euro

☐ Intensiv 2

(Intensiv 2 /5 Tage - 9 Trainingseinheiten + Turnier) Preis 185 Euro

**Siegfried Schweiß  
Heinestrasse 15  
70597 Stuttgart**

Ansprechpartner:

Siegfried Schweiß

Telefon: 0171-4883072

Siegfried-schweiss@gmx.de

[www.siggi-tischtennis.de](http://www.siggi-tischtennis.de)

Zusätzliches: ☐ Interesse an 1 Stunde Einzeltraining 30 Euro/pro Person mit max. 2-3 Personen/pro Trainer und Technik/Balleimer/Übungen\_\_\_\_\_ (mit welchem Trainer? Und welcher Tag?)

Gruppenrabatt: 5,00 € Rabatt pro Person bei Anmeldung von mind. 5 Personen aus einem Verein, oder alle TN SV Sillenbuch.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Handy:

Geburtsdatum:

Email:

Verein:

Bilanz/ TTR:

Spielklasse:

Spielsystem:

Angriff / Allround / Abwehr

sonstiges (Allergien, ....)

X

Datum und Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

1/2026